ACTA N° 001

FECHA: 13 de mayo de 2026

HORA: 7:00 a.m y 1:00 p.m

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Las Flores

TEMA: El Descanso: Importancia del descanso y tips para un buen descanso

ASISTENTES: Personal del Jardín Infantil Cofinanciado Las Flores (docentes y equipo de trabajo) y padres de familia / cuidadores.

ORDEN DEL DÍA

1. Actividad con padres de familia y cuidadores
2. Actividad con el personal del jardin

DESARROLLO:

Actividad con padres de familia y cuidadores: La docente compartió con los padres de familia y cuidadores información sobre la importancia del descanso en el desarrollo integral de los niños y niñas, haciendo énfasis en cómo un sueño adecuado favorece el crecimiento físico, el aprendizaje, la regulación emocional y el bienestar general. Adicionalmente, se les brindaron algunos tips prácticos para promover hábitos de descanso saludables en el hogar, tales como establecer horarios fijos para dormir, crear rutinas relajantes antes de acostarse y reducir el uso de pantallas en las horas previas al sueño. Para apoyar este proceso, la docente elaboró una cartelera con imágenes y mensajes clave que fue presentada durante el encuentro y luego ubicada en diferentes espacios del jardín para que la comunidad educativa pudiera consultarla.

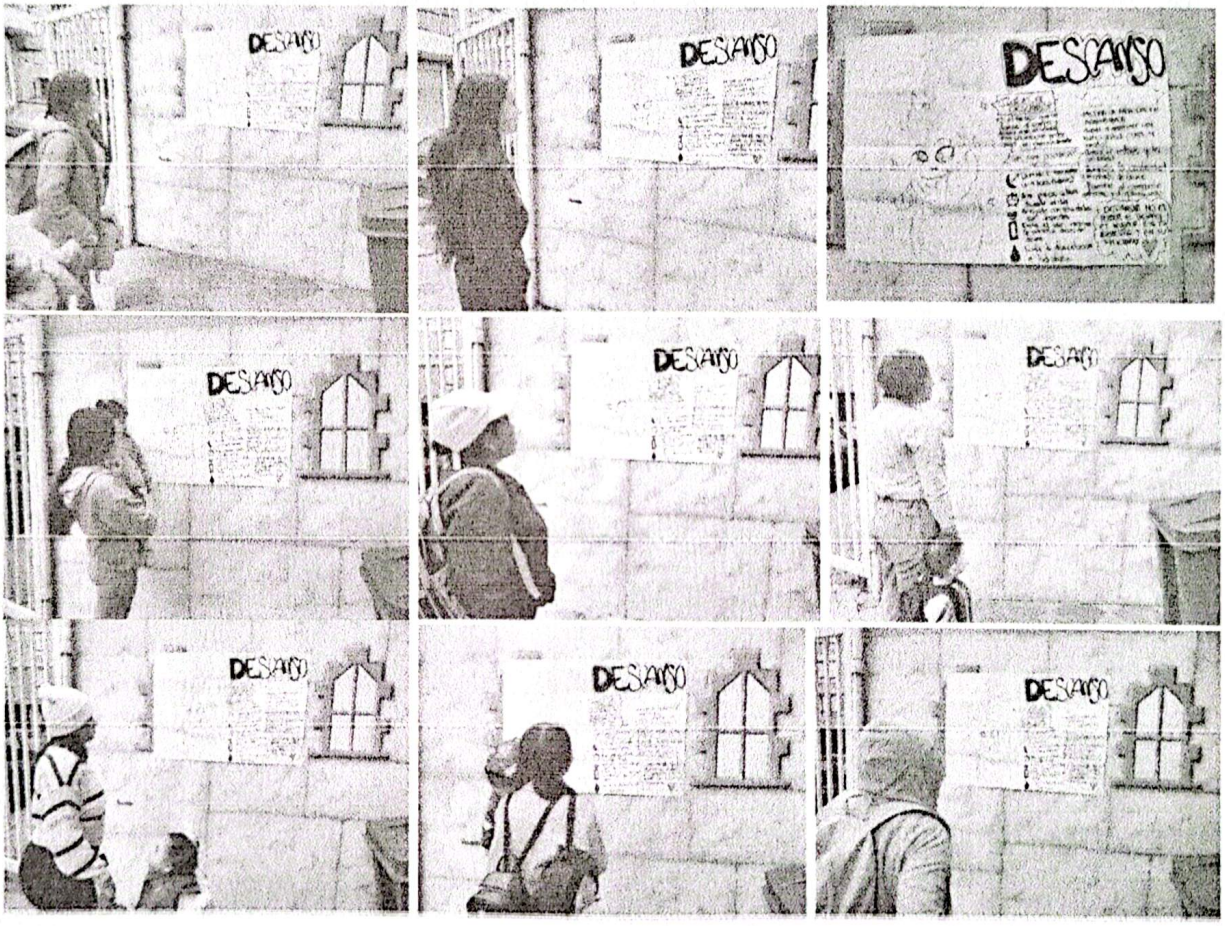
Actividad con el personal del jardín: Con el equipo de trabajo del jardín se desarrolló una dinámica participativa en tomo al mismo tema. A través de preguntas activas, se invitó a cada integrante a reflexionar y compartir desde su propia experiencia: ¿cómo es

Powered by CamScanner

su descanso?, ¿qué hacen para lograr un buen sueño?, ¿qué hábitos tienen incorporados en su rutina nocturna? El ejercicio permitió generar un diálogo enriquecedor, en el que el personal compartió prácticas concretas como escuchar música relajante, evitar el teléfono antes de dormir, establecer horarios regulares y realizar actividad física durante el día. Este espacio fomentó la reflexión personal y el reconocimiento del descanso como una necesidad propia, no solo de los niños y niñas que acompañan.

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día _____ de ____de 20___.

Anexos:



Powered by CamScanner



Elaboró: Componente de nutrición- Laura Daniela Roa Salamanca

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: El Descanso 2. Lugar: JIC Las Flores 3. Fecha y hora: 18.05.2026

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Keidy Arrigui Rios	1003984444	las flores	mamá			3123251178	
2	Yina Paola Escobar Vega	1069495587	Las Flores	Mamá			3113143076	
3	Laura Tatiana Rodriguez	1031441103	Las Flores	mamá			3134775556	
4	Zamira Barreto	1102587716	Las flores	Mamá			3128053041	
5	Mariana Arteaga	5932574	las flores	mama			3123392531	
6	Yolimar Hernandez	80251787	Las Flores	Papa			3124339144	
7	Paola Amaya C	1098729468	Las flores	Mamá			3015078983	
8	Ruby Tatiana Gonzalez	1007771759	Las flores	mama			3216730306	
9	Ana Isabel perez	33.498218	Las flores	Acudiente			3502104809	
10	Maydelin Miranda	25875404	Las flores	Tia			3118844458	
11	Laura Viviana Sua	1007088815	las flores	mamá			3016692 01	
12	YESSICA F. BECERRA	1052402264	LAS FLORES	MAMÁ			3212067074	
13	Elsa Romero P.	51574831	Las Flores	Acudiente			3142306888	
14	Karla Alvarez	5941257	las flores	Mamá			3024155768	
15	Angie Andrea Apont	1023902718	las flores	MAMÁ			3116469472	
16	Brangelis Salgado	7986987	Las flores	Mamá			3135158804	
17	Daniela Pinto	1102577552	Las Flores	mamá			3173404837	
18	Monica Junco B	1014098979	Las flores	mama			3094385859	
19	Genesis Ipuana	50817411	las flores	mamá			3244262678	
20	Alexandra Granamboco	1019110822	Las flores	Mamá			3142106293	
21	Heiner Yesid Gomez	1032480248	Las Flores	Papá			3054615420	
22	Yarledy Yomer Rojas	1117838620	Las flores	mamá			3025726321	
23	Angelica Zambrano	1019069266	Las flores	Mamá			312 3828614	
24	andres Leguizamon	79973100	Flores	P. papa			3112066221	
25	Jani Iglesia	1071870	las flores	P: papa			3023474918	
26	Martha C. Ruiz	39690586	flores	abuela			3132150111	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Luisa Torres	R. servicio	Las Flores	
Viviana Portilla	Apoyo administrativo	Las Flores	
Dayana Corredor	Profesional en atención	Las Flores	
Adriana Rodríguez	Profesional en atención	Las Flores	
Andrea Rios	Profesional en atención	Las Flores	
Claudia Vásquez	Profesional en atención	Las Flores	
Jenny Alonso	Profesional en atención	Las Flores	
Brenda Rios	Profesional en atención	Las Flores	
Livia Rios	Profesional en atención	Las Flores	
Laura Roa	Profesional en atención	Las Flores	
Erica González	Profesional en atención	Las Flores	
Sandra Robles	Profesional en atención	Las Flores	
Alexandra González	Profesional en atención	Las Flores	
Cielo Bedón	Profesional en atención	Las Flores	
Jennifer Jimenez	Profesional en atención	Las Flores	
Daniela Llanos	Auxiliar en atención a la primera infancia	Las Flores	
Yarnelinis Agualimpia	Auxiliar en atención a la primera infancia	Las Flores	
Paula Arevalo	Auxiliar en atención a la primera infancia	Las Flores	
Yolanda Olaya	Aseo e higiene	Las Flores	

Powered by CamScanner

Irlis Guzman	Aseo e higiene	Las Flores	Irlis Guzmán
Emelixa Herrera	Aseo e higiene	Las Flores	Emelixa H.
Juliana Arrigui	Profesional en servicio de alimentos	Las Flores	
Keidy Arrigui	Profesional en servicio de alimentos	Las Flores	
Sandra Orduña	Profesional en servicio de alimentos	Las Flores	sandra orduña

Powered by CamScanner